

Gesundheitstage

im Leoben City Shopping

Fr. 6.3.

Kraft tanken, Balance finden!

Die Merkur Versicherung AG legt gemeinsam mit der Merkur Lifestyle den Fokus auf Gesundheitsvorsorge, Körper & Vitalität. Genießen Sie vor Ort eine entspannende Chair-Massage oder lassen Sie im Rahmen eines persönlichen Coachings Ihre Körperzusammensetzung mithilfe der Body-Check-Analyse messen. Informieren Sie sich außerdem über private Gesundheitsvorsorge und nutzen Sie Ihre Chance auf ein persönliches Wellness-Treatment beim Gewinnspiel. **INFO-Stand Nähe TCHIBO**

Hochwertiges bewusst genießen!

Beratung für alle, die Wert auf eine bewusste Ernährung legen. Lernen Sie hochwertige Produkte von **Share Original** kennen – sorgfältig ausgewählte fermentierte Früchte und ein innovatives Vitalgetränk. Außerdem wird über **Espara** mit hochwertigen Vitalstoffen als Nahrungsergänzungsmittel sowie über **DadoSens Dermacosmetics** informiert. **INFO-Stand Nähe MARIONNAUD**

Ideal für Beruf, Sport und Freizeit:

HUMANIC

Individuelle Beratungen zum Thema Sohlenkomfort. Sohlen aus Gel und Bergal Memory Support-Schaum unterstützen die natürliche Fußbewegung und wirken Fußbrennen und Ermüdung entgegen. Die sanfte Mittelfußhöhung und die tiefgezogene Fersenmulde sorgen für optimalen Stand im Schuh. **INFO-Stand vor HUMANIC**

Angebot: Beim Kauf von 2 Bergal Sohlen erhält man auf das 2. günstigere Paar **-50% am 6. und 7.3.2026**
Testaktion mit Rückgabegarantie: Beim Kauf eines Exklusiv-Fußbetts kann das getragene Fußbett innerhalb von zwei Wochen zurückgegeben werden, der Kaufpreis wird erstattet.

Gemeinsam stärker – Information und Unterstützung

Die Selbsthilfe Steiermark ist ab 10 Uhr mit einem Infostand vor Ort und bietet umfassende Informationen zu unterschiedlichen Krankheitsbildern und Selbsthilfegruppen. Vertreten sind unter anderem Parkinson Leoben, die Alzheimer-Hilfe Steiermark sowie Achterbahn Steiermark. Informieren Sie sich über Selbsthilfeangebote, tauschen Sie sich aus und finden Sie Unterstützung durch Menschen mit ähnlichen Erfahrungen. **INFO-Stand Nähe TOM TAILOR**

Hilfe für ALLE

Die Lebenshilfe Leoben ist ab 10 Uhr mit einem Infostand vor Ort und unterstützt Menschen mit Behinderung in allen Lebensphasen. Durch individuelle Angebote in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeit wird Inklusion gelebt und Teilhabe aktiv ermöglicht. **INFO-Stand Nähe EUROSPAR**

Vital bleiben mit Community Nurse

Die Community Nurse informieren ab 10 Uhr an ihrem Infostand über ihre vielfältigen Leistungen und stellen den Vitalpass für Senioren, Erwachsene und Kinder sowie das Demenz-Café als Treffpunkt vor. **INFO-Stand Nähe NANU NANA**



Fr. 6.3., ab 11 Uhr

Vortrags-Bühne LCS-Dominikanerhof

KLEINE ZEITUNG

11 Uhr: Podiumsgespräch und Publikumsdiskussion „G’sund in der Steiermark“

KLEINE Redakteurin **Johanna Birnbaum** spricht mit Gesundheits-Landesrat **Dr. Karlheinz Kornhäusl** zu den aktuellen Themen seines Ressorts.

12 Uhr: Vortrag „Wohin mit welcher Krankheit?“

Dr. Neshat Quitt und **Dr. Gerhard Postl** geben wertvolle Orientierung, welche Anlaufstellen bei unterschiedlichen Beschwerden die richtigen sind.



Fr. 6.3. & Sa. 7.3.

Diagnostik, Mobilisierung, Therapie, Prävention



Physio+Therapie ist eine interdisziplinäre Praxisgemeinschaft mit dem Schwerpunkt Ortho- & Traumatologie. In den Bereichen Physio, Ergo, Logopädie & Massage werden PatientInnen individuell und fachübergreifend begleitet. Ergänzend werden ganzheitliche manuelle Therapieangebote, Themenveranstaltungen sowie Bewegungsgruppen zur Förderung nachhaltiger Gesundheit angeboten. Am 6. & 7. März besteht die Möglichkeit, Physio&Therapie bei den Gesundheitstagen persönlich kennenzulernen. **INFO-Stand Nähe ONLY**

Fitness ohne Hürden: für jeden leistbar.

SPEEDFIT

Speedfit steht für das Motto „Sports for Everyone“. Ob Krafttraining, Ausdauertraining, individuelle Trainingspläne oder zusätzliche Angebote wie Solarien. Hier findet jeder die passende Fitnessberatung und ein erfolgversprechendes Trainingskonzept: einfach und leistbar. **INFO-Stand Nähe RATTENEGGER**

Plasmaspenden rettet Leben!

EUROPLASMA

Seit fast 40 Jahren sammelt Europlasma **hochwertiges Blutplasma** von Menschen, die verstehen, dass kleine Taten große Wirkung haben können. Ihr Plasma wird zu lebensrettenden Therapien, die **Kindern mit seltenen Krankheiten helfen**, Operationen sicherer machen und Leben verlängern. Gewinnen sie coole Goodies und erfahren Sie wichtige Informationen rund um die Plasmaspende. **INFO-Stand Nähe HUBERSHOP**

Beratung, Verkostung & Snacks

Individuelle Beratungen zu Zahnpflege, Nahrungsergänzungsmittel und Ernährung inklusive Verkostung von Direktsäften, Eiweißbrot mit Aufstrichen sowie Datteln, Nüssen etc. **INFO-Stand vor dm DROGERIEMARKT**



Beauty & Wellness

Entdecken Sie eine vielfältige Auswahl an hochwertigen Beauty- und Wellnessprodukten. Ob Pflege, Wohlbefinden oder kleine Verwöhn-Momente für den Alltag, die Mediashop-Experten beraten Sie persönlich und gehen gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein. **INFO-Stand Nähe dm DROGERIEMARKT**



Seh- und Hörgesundheit

Bestes Sehen und Hören für Ihre Lebensqualität. Nur wer klar sieht und gut hört, kann den Alltag in seiner ganzen Vielfalt genießen. Experten beraten Sie gerne zu den neuesten Trends und Technologien für Ihre Seh- und Hörgesundheit. **INFO-Stand vor WUTSCHER**



Nachhaltig abnehmen ohne Hungern



Träumen Sie davon, schlank und voller Energie durchs Leben zu gehen? Dann schenken Sie Ihrem Stoffwechsel mehr Aufmerksamkeit. Das **easylife Therapiezentrum Leoben** steht für nachhaltige Gewichtsreduktion und einen aktivierten Stoffwechsel – ganz ohne Hungern. Neben persönlicher Beratung erwarten Sie am Easylife-Stand kostenlose Stoffwechsel- und Körperanalysen. **INFO-Stand Nähe NEUBAUER**

Individuelle Gesundheitslösungen – fachkundige Pflegeberatung



Cura-San bietet massgeschneiderte Gesundheitslösungen. Von Stoma-, Inkontinenz-, Rehabilitations- und Hauskrankenpflegeartikel bis hin zu Eigenproduktionen von Prothesen, Orthesen, Bandagen, Miedern usw. Ein fachkundiges Beratungsteam freut sich Ihre Fragen und Anliegen anzuhören und Lösungen anzubieten. **INFO-Stand Nähe EUROSPAR**

Medizinische Orientierung



Die Ärztekammer informiert ab 10 Uhr an einem Infostand, welche Anlaufstelle bei welchen Beschwerden die richtige ist – für Erwachsene und Kinder. Die Initiative „Drück mich“ schult gemeinsam mit der AGN und Studierenden der Med Uni Besucher praxisnah. **INFO-Stand Nähe HUBERSHOP**

Sicherheit zum Anfassen



Anlässlich des Weltfrauentages informiert die Polizei: **am 6. März** ab 9 Uhr mit der Frauen- und Mädchenberatungsstelle über Präventionsangebote, Handlungsmöglichkeiten und regionale Unterstützungsangebote zum Thema Gewalt an Frauen und Mädchen. **am 7. März** lädt die Polizei ab 9 Uhr zu „Coffee with Cops“ ein – mit persönlichen Gesprächen, Informationen zu Präventionsangeboten, der Kinderpolizei und einem Polizeimotorrad zum Besichtigen. **INFO-Stand Nähe VIANELLO**

Regionale Kraft aus der Natur



Das 's Fachl LCS Leoben präsentiert regionale Kraft aus der Natur – Entdecken Sie bei 's Fachl: **Aronia – das Superfood** voller wertvoller Inhaltsstoffe zur Unterstützung des Immunsystems **„Honig-Gold“ der Imkerei Stabler** für neue Energie **Murauer Zirbenzauber** – ein Stück „Dahoam“ – die Faszination Zirbe, liebevoll verarbeitet Kosten Sie sich durch die Produkte und erleben Sie Gesundheit zum Genießen. **INFO-Stand vor s`FACHL**

Sa. 7.3.



Gesundheits- & Wellness-Lektüre

Informieren Sie sich über die aktuellen Gesundheits- und Wellnessbücher und erfreuen Sie sich an gesunden Kostproben. **INFO-Stand Nähe Tchibo**

Bewusste Ernährung

Beratung für alle, die auf eine bewusste Ernährung achten. Mit Marken wie **HiNuTs** (Proteinriegel) und **Fandler Öle** (Bioöle aus der Stmk). **INFO-Stand Nähe MARIONNAUD**



Helfen kann jeder

Das Rote Kreuz informiert an einem Infostand ab 10 Uhr über Erste Hilfe und Reanimation. Zusätzlich erhalten Sie Einblicke in die vielfältigen Tätigkeiten der Jugendgruppe des Roten Kreuzes. **INFO-Stand Nähe EUROSPAR**

